

Program Adı

KLİNİK ECZACILIK Proje - 2012

Tezin Adı

Hipertansiyon Hastalarının Tedavisinde, İzleminde ve Eğitiminde Eczacıların Rolü

Tezi Hazırlayan

Serap ÇOBANOĞLU

Danışman

Doç.Dr.Kutay DEMİRKAN

ÖZET

Hipertansiyon, koroner kalp hastalığı, inme, kalp yetmezliği, böbrek yetmezliği gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilen ve toplumda yaygın olarak görülen önemli bir halk sağlığı problemi olarak değerlendirilmektedir. Bu çalışma, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde sadece hipertansiyon hastalarının tedavisinde, izleminde ve eğitiminde eczacının rolünü vurgulamak için, eczane ortamında gerçekleştirilen ilk çalışmadır. Eczaneye gelen hastalarla yapılan ilk görüşmede (1. vizit) hastalara ait demografik bilgiler, kan basıncı değerleri, mevcut hastalık ve tedavi öyküsü ve yaşam tarzı bilgileri sorgulanmış ve veri toplama formlarına kaydedilmiştir. Kullanılmakta olan antihipertansifler değerlendirilmiştir. Başlangıçta (1. vizit) ve yaklaşık 3 ay sonra yapılan takipte (2. vizit), hastaların kan basıncı, beden kitle indeksi ve yaşam tarzı değişikliklerine ait veriler karşılaştırılmıştır. Çalışmayı tamamlayan 18 hastaya verilen sözlü eğitimler ve yazılı eğitim broşürleri sonrası, hastalar 2. vizitte tekrar değerlendirildiklerinde, çeşitli aşamalarda iyileşmeler saptanmıştır. İki hastanın sistolik kan basıncı değerinin ve 2 hastanın da diyastolik kan basıncı değerinin, hedef değerlere düşürüldüğü tespit edilmiştir. Dört hastanın beslenme alışkanlıklarında iyileşme saptanmış ve hastalar diyetle başlamıştır. Egzersiz yapmayan 2 hastanın da haftada 5 kez egzersiz yapmaya başladığı görülmüştür. Çalışma süresince 9 hastanın kilo verdiği belirlenmiştir. Sigara içen 6 hastanın 3'ü, sigara tüketimini azaltmıştır. Çalışmaya katılan hastaların

tuz ve alkol tüketiminde değişiklik sağlanamamıştır. Hekime yönlendirilen 3 hastadan 2'sinin ilaçlarında değişiklik yapılmıştır. Bu hastalardan birinde diyabet belirtilerinden şüphelenilmesi üzerine eczacının doktora yönlendirmesi ile erken tanıda da eczacının rolü ön plana çıkmıştır. Bu değişiklikler ve iyileşmeler, çalışmada eczacının olumlu katkısını göstermektedir. Hipertansiyonda hedef değerlere ulaşab

Anahtar Kelimeler: Eczacının rolü, hipertansiyon, yaşam tarzı değişikliği