

Program Adı

BİYOKİMYA Yüksek Lisans - 2011

Tezin Adı

K.K.T.C. Toplumunda Metabolik Sendrom ve İnsülin Direncine Yatkınlığın Araştırılması

Tezi Hazırlayan

Misli ÖZEREM

Danışman

Prof. Dr. Güldal MEHMETCİK

ÖZET

Bu çalışmada, metabolik sendrom tanısı konan kişilerde insülin direncine yatkınlığın araştırılması amaçlanmıştır. Dr. Burhan Nalbantoğlu hastanesine başvuran ve endokrinoloji uzmanı tarafından metabolik sendrom tanısı konulan kişiler araştırmaya dahil edilmiştir. Çalışma 40 hasta ve 20 kontrol olmak üzere 60 kişi üzerinde yapılmıştır. Bu kişilerden kan örnekleri alınarak tüm biyokimya testleri (uygun koşullarda 2-8 C° de dondurularak laboratuvar ortamına getirildi) ve insülin çalışılmıştır. Aynı zamanda kan basınç düzeyleri, bel çevresi ve buna bağlı olarak da VKİ'leri hesaplanmıştır. İnsülin direnci ölçümü için HOMA-IR formülü kullanılmıştır. İstatistiksel analiz SPSS 16.0.1 programı kullanılarak hesaplandı. Verilerin değerlendirilmesi tanımlayıcı istatistiksel metotların (ortalama, standart sapma) yani sıra ikili grupların karşılaştırmasında testi, Bağımsız parametrelerin birbiri ile olan ilişkisinin değerlendirilmesinde pearson korelasyon analizi kullanıldı. Grupların karşılaştırılmasında elde edilen p değerinin <0,05 ve 0,01 olması istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi. Bu çalışmanın neticesinde, metabolik sendrom tanısı konmuş kişilerde insülin direnci varlığı ortaya konmuş ve bu kişilerin ileride diyabete olan yatkınlıklarının kontrol grubuna göre seçilmiş kişilerde daha yüksek olacağı sonucu varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Metabolik sendrom, İnsülin direnci, Diyabet