

**Program Adı**

Besin ve Beslenme Bilimleri Yüksek Lisans - 2010

**Tezin Adı**

Lefkoşa'da Yaşayan Yetişkin Tüketicilerin Besin Güvenliğine İlişkin Bilgi Tutum ve Davranışları

**Tezi Hazırlayan**

Feriha BALKIR

**Danışman**

Prof. Dr. Mine YURTTAGÜL

**ÖZET**

Bu araştırma Lefkoşa'da yaşayan 250 yetişkin tüketicinin besin güvenliği konusunda bilgi ve davranışlarının saptanması amacı ile planlanmış ve yürütülmüştür. Bireylerden anket formu ile yüzyüze görüşülerek bilgi alınmıştır. Bireylerin %59,2'si besin tüketimini etkileyen en önemli faktörün besin güvenliği, %54,8'i ise besin değeri olduğunu düşünmektedir. Besindeki hormon kalıntıları (%23,6) besindeki tarım ilacı kalıntıları (%20,4) ve mikrobiyal bulaşma (%20,4) insan sağlığı üzerinde en zararlı etkiye sahip maddeler olarak belirtilmiştir. Erkeklerin kadınlara oranla daha az sayıda besin kaynaklı hastalıklara neden olan bakteri adı bildiği saptanmıştır ( $p < 0.05$ ). Cinsiyet, eğitim seviyesi ile besin kontaminasyonuna neden olan metal adı bilme arasındaki fark da istatistiksel olarak önemli bulunmuştur ( $p < 0.05$ ). Eğitim seviyesi yükseldikçe besin kontaminasyonuna neden olan metal adı bilme oranı da artmaktadır. Kadınların sağlığa zararlı olarak değerlendirdikleri gıda katkı maddesi sayısı erkeklerden daha fazladır ( $p < 0.05$ ). Eğitim düzeyi yükseldikçe, gıda katkı maddelerini sağlığa zararlı olarak değerlendirme oranı da artmaktadır ( $p < 0.05$ ). Cinsiyet ve yaşa göre etiket okuma durumu arasında istatistiksel olarak önemli bir fark bulunmazken ( $p > 0.05$ ), eğitim seviyesine göre etiket okuma durumu arasında istatistiksel olarak önemli bir fark olduğu saptanmıştır ( $p < 0.05$ ). Bireylerin besin güvenliği konusunda ulaşabildikleri en güvenilir kaynakların başında diyetisyen (%72,0) ve doktor (%42,8) gelmektedir. Besin güvenliğinin sağlanmasında devlet en büyük sorumlu olarak görülmektedir. Bireylerin son 5 yıl içerisinde güvenliğinden endişe ederek tüketimini azalttıkları veya tüketmedikleri ürünlerin başında sakatat, salam, sosis, meşrubat et, tavuk suyu, donmuş gıda, cips, çikolata, hazır çorba, hazır gıdalar, şekerleme gibi ürünler gelmektedir.

**Anahtar Kelimeler:**Tüketici, besin güvenliği, bilgi, davranış.