

## SOLUNUM SİSTEMİ HASTALIKLARI

Müge BULAKBAŞI  
Yüksek Hemşire

- **Rinit** :Burun içini kaplayan mukozanın enflamasyonudur.
- İnsanlarda en sık görülen viral enfeksiyon bir rinit türü olan nezledir.
- Rinitler, ana hatlarıyla üç gruba ayrılır. Bunlar, alerjik rinitler, enfeksiyöz rinitler, non alerjik ve nonenfeksiyöz rinittir

- **Pnömoni** :Akciğer parankim dokusunun enfeksiyonudur.
- Pnömonide bir tek hastalık seyri yoktur.
- Hastalığın seyri; etken mikroorganizmalara, kişinin bulunduğu ortama ve akciğerlerde hasara uğrayan yerin büyüklüğüne göre değişir.
- **Plörezi** :Plevranın enflamasyonudur. Bu enflamasyon, hem paryetal hem de visseral plevrayı kapsar

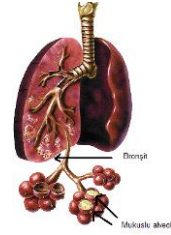
## ÜST SOLUNUM YOLU HASTALIKLARI

- **Farenjit** :Farenks mukozasının iltihabi bir hastalığıdır. Akut ve kronik olarak seyreder.
- **Larenjit** :Üst solunum yolunun bir parçası olan larenksin inflamasyonudur
- **Anjin** :Tonsillaların ve farenksin iltihaplanması ile karakterize bir hastalıktır. Daha çok çocuklarda görülür.



## BRONŞ HASTALIKLARI

- **Bronşit** :Bronşların inflamasyonuna(iltihaplanma) bronşit denir.
- Akut veya kronik olarak seyreder.
- Akut bronşit tablosu iki yıl tekrarlıyor ve en az üç ay devam ediyorsa tabloya artık kronik bronşit denir.
- **Bronşiolit** :Bronşiolerin inflamasyonudur. Akut başlayabileceği gibi farenjit, larenjit veya bronşiti de izleyebilir.

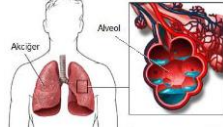


Bronşitli akciğer

- **Ampiyem** :Plevral kavitede pürülan sıvı toplanmasıdır.
- **Pnömotoraks** :Paryetal ve visseral plevra arasında hava toplanmasıdır.
- **Hematoraks** :Plevral boşlukta kan toplanmasına hematoraks denir.
- **Hidrotoraks** :Plevra boşluğuna sıvı birikmesidir.
- **Atektazi** :Alveollerin kollapsıdır (havalanamaması). Bazen akciğerin belirli bir bölgesinde, bazen de akciğerin tamamında görülebilir. Bronş ve bronşiolerin herhangi bir nedenle tıkanması sonucu alveoller havalanamaz ve kollabe (büzüşme) olur.

## Pulmoner Ödem

- Akciğerler kan damarlarındaki basınç, çeşitli nedenlerle normalin üstüne çıkar.
- Bu aşırı yükselme kılcak damarlar içindeki kanın alveoller içine girmesine neden olur.
- Alveollerin kan ile dolması da oksijenlenmeye engel olur, bu durum **akciğer (pulmoner) ödemi** olarak adlandırılır.
- Akciğer ödemi zamanında tedavi edilmezse ölümcüldür.



Pulmoner ödem (alveollerde biriken sıvı)

## Astım

- Tüm dünyada yaklaşık 235 milyon kişiyi etkilediği tahmin edilen, alt solunum yollarında daralma ile karakterize kronik bir hastalıktır.
- Nedeni kesin olarak bilinmese de genetik yatkınlık ve alerjik reaksiyonları tetikleyebilecek maddelere (polen, ev tozu) maruziyetin astımın oluşumunda önemli rol oynadığı düşünülmektedir.
- Bronşiyollerde aşırı mukus salgısı, ödem oluşumu ve bronşiyal düz kaslarının kasılması ile solunum yollarında hava akışı sınırlanır.
- Bu durum astım hastalarının gündelik faaliyetlerini, özellikle egzersiz gibi faaliyetleri kısıtlamaktadır.
- İlaç kullanımı ve çeşitli önlemler ile astım hastaları yaşam kalitelerinden ödün vermeden hayatlarını sürdürebilir.

## Amfizem

- Başta sigara dumanı olmak üzere iritan maddelerin solunması sonucu gelişen, respiratuar bronşiyollerin, alveoler kanalların ve alveollerini ayıran interstisyel dokunun haraplanması sonucu elastikiyetlerini kaybederek genişlemesi ile karakterize bir hastalıktır.
- Oksijen ve karbondioksit difüzyonunun gerçekleştiği solunum membranının kaybı dolayısı ile difüzyon kapasitesi azalırken, ventilasyon/perfüzyon oranı da bozulur.
- Bu durum uzun süreli ve ağır seyreden hipoksi ve hiperkapni durumlarının oluşumunu tetkiler.

## Ondin'in Laneti

- **Ondin'in Laneti (konjenital santral hipoventilasyon sendromu)**: oldukça nadir görülen, doğuştan ya da sonradan gelişen bir nörolojik hasar sonucu oluşan bir santral sinir sistemi bozukluğudur.
- Solunum merkezlerinin otonom kontrolündeki yetersizlik ile karakterize, istemli olarak nefes alıp vermeyi zorunlu hale getiren ve uykuya dalındığında ölümlü sonuçlanabilecek bir hastalıktır.
- Ondin'in laneti ismi mitolojik bir hikayeden gelmektedir. Hastalar mekanik solunum cihazları yardımı ile uyuyabilirler.

## Ani Bebek Ölüm Sendromu

- **Ani bebek ölüm sendromu**: Bebeklerin ani ve açıklanamayan nedenlerden dolayı uyku sırasında ölmesi durumudur. Ölüm nedenlerinin, solunum kontrol mekanizmalarındaki aksaklıklardan ya da periferik kemoreseptörlerin arteryel oksijen seviyelerindeki azalmaları algılama sorunlarından kaynaklandığı düşünülmektedir.