

Kas İskelet Sistemi Hastalıklarının Genel Belirtileri

Müge BULAKBAŞI
Yüksek Hemşire

- Kas ve iskelet sistemi hastalıkları, çeşitli bulgularla ortaya çıkabilir.
- Bunlar ağrı, hareket kısıtlılığı, şekil bozukluğu, şişlik, fonksiyon kaybı olarak sıralanabilirler.

- Ağrı, kas ve iskelet sistemi hastalıkları belirtileri arasında en önemlisi ve hastanın günlük hayatını etkileyen temel şikayettir.
- Ağrının yeri, şiddeti, ortaya çıkış şekli, istirahat sırasında ya da gece ortaya çıkması altta yatan patolojinin değerlendirilmesi sırasında iyi sorgulanmalıdır.
- Ayrıca daha önceden uygulanan bir tedavilere yanıtı ya da istirahat ile azalıp azalmaması da önemlidir.

- Hareket kısıtlılığı, sıklıkla ağrıya eşlik etse de zaman zaman izole olarak da karşımıza çıkmaktadır.
- Kalça, diz gibi yük taşıyan eklemlerde oluşan hareket kısıtlılığı, gündelik yaşantıda yarattığı problemlerden dolayı sıklıkla klinikte karşımıza çıkmaktadır.
- Bunun dışında yarattığı fonksiyonel kısıtlılıklar hijyenik problemleri de beraberinde getirir.

- Şişlik özellikle eklemi tutan romatoid artrit gibi enflamatuvar hastalıklarda, septik artrit gibi eklem enfeksiyonlarında görülebilmektedir.
- Şişliğin başlangıç ve ilerleme süreci, eşlik eden bulgular dikkatle değerlendirilmelidir.
- Eklem için patolojiler dışında, osteokondrom, lipom gibi benign lezyonların ya da osteosarkom, ewing sarkom gibi malignitelerin de şişliklerle bulgu verebileceği akılda tutulmalıdır.

- Şekil bozukluğu deformite olarak da adlandırılan ekstremitenin ya da omurganın olması gereken diziliminden farklı bir dizilime sahip olduğu patolojik durumdur.
- Şekil bozukluğu doğumsal ya da edinsel olabilir.

- Kas iskelet sistemi hastalıklarında fonksiyon kaybı, spor yapmakta zorluktan gündelik hayatın basit gerekliliklerini yerine getirememeye kadar geniş bir yelpazede karşımıza çıkabilmektedir.
- Hastaların fonksiyonel durumu ve beklentileri, günlük hayatı ya da işi sırasındaki temel fonksiyonel ihtiyaçları tanı ve tedavi kararında dikkate alınmalıdır.